

МБУ "Комбинат питания"
г. Новокузнецк

Согласовано
Директор МБ НОУ "Лицей № 111"



МЕНЮ
на 13.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Начальная школа - Завтрак			
Батон 30			75,66
Груша 150			54,90
Десерт Bio Nergu, 100			60,00
Какао с молоком 200			130,69
Масло сливочное 15			99,15
Омлет натуральный 150			220,20
Итого:			640,60
Обед			
Горбуша туш. в томате с овощами "Дары моря" 70/70			214,50
Каша гречневая рассыпчатая 150			253,09
Компот "Восточный" (ф111)			
Синьор помидор 60 (ф111)			
Суп-пюре картофельный с брокколи 200 (ф111)			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		165,00	641,98
Полдник			
Булочка домашняя 50			92,93
Чай с сахаром 200			54,48
Итого:		45,00	147,41
Ужин			
Говядина тушеная с капустой 240 (ф111)			
Сок фруктовый 200			76,00
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Итого:		145,00	214,39

Зав. производством
Отв. за питание

Мещерякова С.В.
Ильина